Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BALLance® Dr. Tanja Kühne 8:20 ▸▸ 9:20		VGR OSL e.V. REHA-SPORT 8:15 ▸▸ 9:15		BALLance® Dr. Tanja Kühne 8:20 ▸▸ 9:20
Yogilates 9:30 ▸▸ 10:30	Gesunder Rücken 9:30 ▸▸ 10:30	Yogilates 9:30 ▸▸ 10:30	Gesunder Rücken 9:30 ▸▸ 10:30	Bauch:Beine:Po 9:30 ▸▸ 10:15
	Fit & GESUND 10:35 ▸▸ 11:05	VGR OSL e.V. REHA-SPORT 10:40 ▸▸ 11:40	Fit & GESUND 10:35 ▸▸ 11:05	VGR OSL e.V. REHA-SPORT 10:20 ▸▸ 11:20
	VGR OSL e.V. REHA-SPORT 11:15 ▸▸ 12:15		QiGong 11:15 ▸▸ 12:15	
Kids only by BALLance Dr. Tanja Kühne® 6-9 Jahre 15:10 ▸▸ 16:10				
Kids only by BALLance Dr. Tanja Kühne® 10-13 Jahre 16:20 ▸▸ 17:20	VGR OSL e.V. REHA-SPORT 15:35 ▸▸ 16:35			
Gesunder Rücken 17:25 ▸▸ 18:25	VGR OSL e.V. REHA-SPORT 16:40 ▸▸ 17:40		Gesunder Rücken 16:20 ▸▸ 17:20	
Bauch:Beine:Po 18:30 ▸▸ 19:15	VGR OSL e.V. REHA-SPORT 17:45 ▸▸ 18:45	Bauch:Beine:Po 18:00 ▸▸ 18:45	YOGA 17:25 ▸▸ 18:40	
Yogilates 19:20 ▸▸ 19:50	SCHATTENBOXEN 18:50 ▸▸ 19:50	SCHATTENBOXEN 18:50 ▸▸ 19:50	VGR OSL e.V. REHA-SPORT 18:45 ▸▸ 19:45	
BALLance® Dr. Tanja Kühne 20:00 ▸▸ 21:00		BALLance® Dr. Tanja Kühne 20:00 ▸▸ 21:00		

- Kraft & Ausdauer
- Beweglichkeit & Entspannung
- Rücken & Gelenke
- Krankenkasse & Zuzahlung